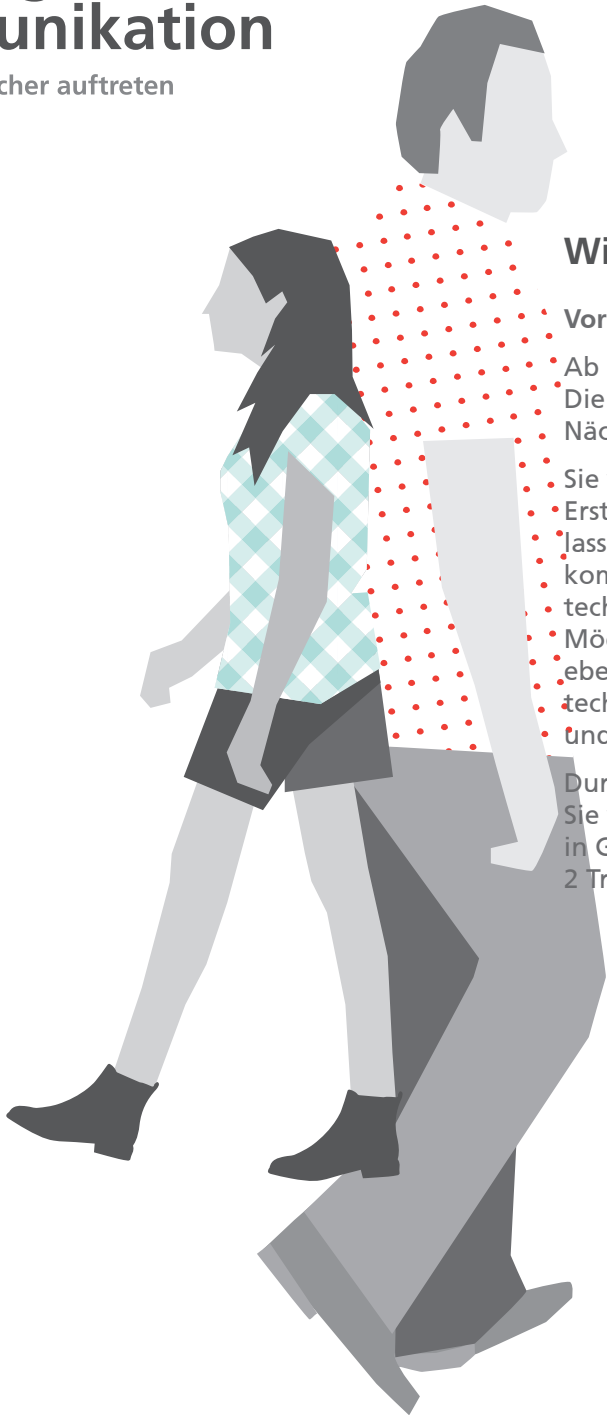


Wirkungsvolle Kommunikation

Vor Publikum sicher auftreten



Wirkungsvolle Kommunikation

Vor Publikum sicher auftreten

- Ab und zu ein Referat halten?
- Die Nervosität bändigen, keine schlaflosen Nächte haben?
- Sie werden sich auf Ihre Auftritte freuen!
- Erstaunlich viele Elemente der Rhetorik lassen sich erlernen. Um die eigene Auftrittskompetenz und die eigene Präsentationstechnik zu verbessern, bietet das Seminar die Möglichkeit, die Wirkung auf allen Ausdrucksebenen (Inhalt, Sprechweise, Körpersprache, technische Hilfsmittel) praktisch auszuprobieren und zu optimieren.
- Durch die kleinen Seminargruppen erhalten Sie viele Übungsmöglichkeiten. Wir arbeiten in Gruppen von maximal 12 Teilnehmenden bei 2 Trainer:innen.

Mit unserem Seminar

- erweitern Sie Ihre Auftrittskompetenz
- verbessern Sie Ihre Atem- und Stimmtechnik
- können Sie Referate sach- und empfangergerecht aufbauen und halten
- können Sie mit Lampenfieber und Stress besser umgehen

Inhalt

- Vorbereitung und Aufbau eines Referats
- Körpertraining
- Übungen zu Stimmbildung und Atmung
- Angst und Stress abbauen
- die Lust am Sprechen
- Einbezug des Publikums
- Umgang mit Störungen
- stilistische Mittel und Argumentationsformen
- technische Hilfsmittel sinnvoll einsetzen
- spontane Reden

Die Seminartage werden jeweils mit einem Körpertraining und Übungen zur Atemtechnik und Stimmbildung eingeleitet. Es folgen kurze Inputs, deren Inhalte in den folgenden Referatübungen umgesetzt werden. Die Tage schliessen mit Übungen zur physischen Präsenz. Es wird mit Video gearbeitet und die Teilnehmenden erhalten nach ihren Übungen gezieltes Feedback.

Allgemeine Informationen

Die nächsten Seminaranten auf Anfrage

Die Seminare in Bern finden ohne Hotel-
übernachtung statt. Der Seminarort ist gut
erreichbar und wird mit dem Detailprogramm
bekannt gegeben.

Seminarzeiten jeweils 09.00–17.30 Uhr

Kosten

CHF 990.– für 2 Tage inkl. Unterlagen,
Zwischenmahlzeiten und Mittagessen.

Anmeldung

Bitte per E-Mail an info@fairness-at-work.ch

Annulationsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich.

Bei einer Abmeldung verrechnen wir je nach
Frist bis zum Seminardatum die folgenden
Kosten:

- über 12 Wochen: keine Kosten
- 8–12 Wochen: 20% der Kosten
- 4–8 Wochen: 50% der Kosten
- 4 Wochen: 100% der Kosten

Seminarleitung

Seit über 15 Jahren leiten Yvonne Vogel
und Hansjürg Geissler das Seminar
«Wirkungsvolle Kommunikation–vor
Publikum sicher auftreten».

Yvonne Vogel ist Schauspielerin, Tänzerin,
bildende Künstlerin und Kinesiologin. Sie
leitete die freie Theatergruppe «bumper
to bumper» während 18 Jahren. Sie ist
Dozentin, Trainerin und Coach für Atem-
technik, Stimmpräsenz, Körpersprache
und Auftrittskompetenz an der Zürcher
Hochschule der Künste, am Medien-
ausbildungszentrum Luzern und für
weitere Organisationen.

Hansjürg Geissler ist Pädagoge, Coach
und Trainer und arbeitet als selbständiger
Berater und Ausbilder für Unternehmen
und Organisationen. Er ist Mitinhaber und
Geschäftsleiter der fairness at work gmbh.